

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

за период с 02.10.2023 по 10.10.2023

Ясли 12 часов

Наименование	Норма на 1 чел.	Пищевые вещества и энергия										Факт. за 7 Дней	Факт. за День	Выполнение, %		
		02.10	03.10	04.10	05.10	06.10	09.10	10.10								
Белки, г	42	41,9	47,9	38,1	41,7	53	48,3	49,6	320,5	45,8	109					
в т. ч. животного происхождения, г	29,4	15,5	16,5	23,7	8,8	28,9	20,3	18,3	132,0	18,9	64					
Жиры, г	47	43,1	46,1	46,4	39,2	58,3	48,5	50,3	331,9	47,4	101					
Углеводы, г	203	205,1	167,2	140,7	212,6	219,2	185,1	180	1309,9	187,1	92					
Энергетическая ценность, ккал	1400	1382,6	1278,8	1143,9	1374,4	1630,9	1375	1379,6	9565,2	1366,5	98					
Витамины																
С, мг	45	12,1	14,6	26,6	7,6	78,6	14,5	35,4	189,4	27,1	60					
В1, мг	0,8	0,4	0,4	0,4	0,6	0,5	0,5	0,5	3,3	0,5	62					
В2, мг	0,9	0,4	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6	0,5	3,8	0,5	56					
А, мг	450	0,6	0,3	0,5	0,4	0,6	0,4	0,7	3,5	0,5	4					
Д, мкг	10	0,2	0,4	1,1	0,4	0,3	0,3	0,2	2,9	0,4	4					
Минеральные вещества																
Са, мг	800	321,2	310,9	360,1	396,4	342,1	348,2	390	2468,9	352,7	44					
Р, мг	800	526,4	503	521,4	694,9	584,3	625,9	559,7	4015,6	573,7	72					
Mg, мг	80	146,8	140,7	124,1	238,6	134,9	211,9	170,2	1167,2	166,7	208					
Fe, мг	10	7,2	9,5	10,1	9,6	9	12,6	9,9	67,9	9,7	97					
K, мг	400	1080,5	1634,2	1527,2	1399,6	1305,7	1445,7	1905,8	10298,7	1471,2	368					
I, мкг	70	29,7	34,2	41,8	114,8	33,5	34,7	40,2	328,9	47,0	67					
Se, мг	0,0015	0,0089	0,0109	0,0192	0,0322	0,0323	0,0274	0,0158	0,1467	0,0210	1400					
F, мг	1,4	0,1	0,1	0,1	0,4	0,2	0,1	0,2	1,2	0,2	14					

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

за период с 10.10.2023 по 18.10.2023

Ясли 12 часов

Наименование	Норма на 1 чел.	10.10	11.10	12.10	13.10	16.10	17.10	18.10	Факт. за 7 дней	Факт. за день	Выполнение, %
Пищевые вещества и энергия											
Белки, г	42	49,6	40,1	45,7	50,5	51,8	46,3	38,3	322,3	46,0	110
в т. ч. животного происхождения, г	29,4	18,3	14,3	17,8	25,6	9,3	17,1	24,4	126,8	18,1	62
Жиры, г	47	50,3	39,5	43,8	58,3	49,8	48,9	47,1	337,7	48,2	103
Углеводы, г	203	180	194,8	191,2	217,9	189,9	160,8	140,6	1275,2	182,2	90
Энергетическая ценность, ккал	1400	1379,6	1295	1349,5	1606,1	1415	1277,9	1150,6	9473,7	1353,4	97
Витамины											
С, мг	45	35,4	9,2	19,9	9,4	6,3	19,5	27,1	126,8	18,1	40
В1, мг	0,8	0,5	0,4	0,6	0,5	0,4	0,4	0,4	3,2	0,5	62
В2, мг	0,9	0,5	0,4	0,9	0,5	0,4	0,5	0,6	3,8	0,5	56
А, мг	450	0,7	0,3	0,4	0,5	0,5	0,4	0,5	3,3	0,5	
Д, мкг	10	0,2	0,4	0,6	0,4	0,3	0,3	1,1	3,3	0,5	5
Минеральные вещества											
Са, мг	800	390	284,7	627,3	335,8	309,4	314,2	383,5	2644,9	377,8	47
Р, мг	800	559,7	539,9	810,2	585,8	597,1	490,7	533,1	4116,5	588,1	74
Mg, мг	80	170,2	121,3	188,4	136,5	142,1	142,2	124,9	1025,6	146,5	183
Fe, мг	10	9,9	9,6	7,4	11,2	10,6	7,4	10,3	66,4	9,5	95
K, мг	400	1905,8	1283,8	2150,7	1625	803,8	1590,3	1576,5	10935,9	1562,3	391
I, мкг	70	40,2	27,6	159,6	33,4	26,3	34,8	43,9	365,8	52,3	75
Se, мг	0,0015	0,0158	0,032	0,0369	0,0338	0,0115	0,005	0,0192	0,1542	0,0220	1467
F, мг	1,4	0,2	0,1	0,5	0,2		0,1	0,1	1,2	0,2	14

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг	
Итого за весь период	456,3	461,1	1853,4	13458,3	243,69	4,93	5,97	4,65	3,94	4430,47	6453,27	1559,06	96,85	14985,13	458,70	0,32	1,70	
Среднее значение за период	45,6	46,1	185,3	1345,8	24,37	0,49	0,60	0,46	0,39	443,05	645,33	155,91	9,68	1498,51	45,87	0,03	0,17	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период, в % от калорийности	13,6	30,8	55,6															

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник
Ясли 12 часов	383	613	274